



Steffis Tipp Stefanie Zortea ist Leiterin Dienstleistungen von FH SCHWEIZ. Sie stellt an dieser Stelle interessante Angebote für FH-SCHWEIZ-Mitglieder vor.

Gewinnen!

Machen Sie mit bei unserer aktuellen Verlosung und gewinnen Sie ein **Spot Coaching** im Wert von 297 Franken. Wir verlosen fünf solche Beratungsgespräche. Schreiben Sie mir bis Ende März eine E-Mail mit Betreff «Steffis Tipp: Februar 2016», und schon nehmen Sie an der Verlosung teil (E-Mail: stefanie.zortea@fhschweiz.ch). Viel Glück!
Stefanie Zortea

«Die Aussensicht erleichtert»

Frau Dahinden, für wen eignet sich ein Spot Coaching?

Unser Angebot richtet sich an Führungs- und Fachpersonen mit Herausforderungen im professionellen Bereich. Viele Kunden suchen und schätzen den Austausch mit einer unbeteiligten Person. Durch die Aussensicht wird die Situation klarer. Sie kann überblickt und gesteuert werden. Inhaltlich sind die angefragten Themen sehr breit. Es geht zum Beispiel um Führungsfragen, Herausforderungen bei Restrukturierungen oder Entscheidungsschwierigkeiten. Abgrenzung und Karriereentwicklung sind weitere Themen.

Ein Spot Coaching dauert eine Stunde. Was bringt ein so kurzes, einmaliges Gespräch?

Bei einfacheren Situationen können in einer Stunde bereits konkrete Lösungen erarbeitet werden. Ein Beispiel: Eine Führungsperson hatte ein Probezeitgespräch terminiert. Sie hatte die Absicht, den neuen Mitarbeitenden im Team zu behalten. Kurz vor dem Gespräch erhielt sie vom Team die Rückmeldung, dass die neue Person für die Stelle nicht geeignet sei. Das führte zu einem Dilemma. Im Gespräch konnten wir innerhalb von 45 Minuten Klarheit schaffen und eine Lösung entwickeln. Bei komplexen Themen, wie zum Beispiel Teamkonflikten, entsteht nach einer Stunde Gespräch weniger eine pfan-

nenfertige Lösung als vielmehr ein Vorgehen, das die nächsten Schritte beinhaltet.

Ist bei solchen Herausforderungen ein Spot Coaching überhaupt sinnvoll?

Auf jeden Fall. Viele Kunden, die wegen komplexer Fragestellungen anrufen, befinden sich in einem Kreisdenken und kommen deshalb nicht weiter.



Lucia Dahinden ist Mitgründerin von SpotCoaching. Sie arbeitet selbst als Coach und ist für die Rekrutierung und Ausbildung der Coaches zuständig.

Unsere Coaches, die alle selbst Führungserfahrung in Unternehmen sowie langjährige Coachingerfahrung haben, können helfen, die Situation aufzuschlüsseln und damit das Denken in neue Bahnen zu lenken. Die Rückmeldungen der Kunden zeigen, dass sie sich nach dem Spot Coaching wieder handlungsfähig und erleichtert fühlen.

Wann ist ein Spot Coaching angebracht?

Es ist dann das Richtige, wenn ein Bedürfnis nach innerer Ordnung besteht. Dies kann der Fall sein, wenn man unter Druck steht, in einem Dilemma steckt oder das Gefühl hat, die Situation zu wenig beeinflussen zu können.

Welche Vorbereitungen sind nötig?

Mit der Buchungsbestätigung senden wir dem Kunden drei Fragen zur Gesprächsvorbereitung. Diese Vorarbeit setzt bereits den Klärungsprozess in Gang.

spotcoaching

Spot Coaching

Spot Coaching ist ein einstündiges Beratungsgespräch (Telefon, Skype) mit einem Coach. Das Beratungsgespräch dient der Klärung beruflicher Fragestellungen und wird kurzfristig vereinbart (Termin innerhalb von 48 Stunden). Die kompetente Einschätzung einer neutralen Fachperson von aussen kann neue Perspektiven eröffnen und Impulse vermitteln. FH-SCHWEIZ-Mitglieder buchen ein Beratungsgespräch der Firma SpotCoaching für 247 statt 297 Franken. Bestellen Sie bei FH SCHWEIZ kostenlos eine Mitgliedskarte von SpotCoaching (mit integrierter Mitgliedsnummer). Erst wenn Sie ein Spot Coaching buchen und die Mitgliedsnummer angeben müssen, bezahlen Sie die 247 Franken.

www.fhschweiz.ch/spotcoaching

So gehts:

1. Mitgliedskarte gratis bestellen, www.fhschweiz.ch/spotcoaching
2. Mitgliedskarte aufbewahren, bis Sie Spot Coaching durchführen wollen.



3. Termin für Spot Coaching vereinbaren, www.spotcoaching.ch



4. Spot Coaching durchführen (Telefon, Skype)